



気軽に集える居場所を、 地域の中につくりませんか？ ～波佐見町ふれあい・いきいきサロン事業～

★ “ふれあい・いきいきサロン” ってなに？

高齢者等が、近くの公民館などに定期的に集まり、みんなで協働して仲間づくりや健康づくりを行う取り組みです。年々、町民の皆さんの関心も高まり、最初は数か所だったサロンも、現在は町内29か所で開催されています。

★ 何のために “サロン” をしているの？

外に出掛けて人と会い、話し、笑う場があると、家の中でじっとしているだけでは生まれなない精神的な刺激や生活のメリハリが生まれます。もちろん、サロンの一番の目的は“参加者みんなで楽しむこと”ですが、それが結果的に介護予防や認知症予防にも繋がります。

一人では難しいことでもご近所さんたちと一緒になら続けられるかもしれません。みんなで日常の中にちょっとした習慣を取り入れてみましょう♪

★ サロンには2つのタイプがあります。

①ふれあい型サロン

* 町内に現在20か所あります *

- ◆内容：茶話会、体操、ゲーム、カラオケ…等々
何をするかは各サロンの自由です。
- ◆開催頻度：週1回～月1回程度。

②いきいき運動型サロン

* 町内に現在9か所あります *

- ◆内容：運動（体操等）を中心に行います。
その他の内容は自由です。（体操のみでも可）
- ◆開催頻度：月3～4回。※年40回以上

条件に該当する活動には、助成金やスタッフ派遣などの活動支援があります。
立ち上げを考えている方や詳しく聞きたい方は、下記までお気軽にお問合せください。

＊波佐見町社会福祉協議会 (TEL:85-2240)
農村環境改善センター(波佐見町長野郷173-2)

“福祉のまちづくり” 参加の一步

～4月は『社協会費』にご協力をお願いいたします～

社会福祉協議会（社協）は、“誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり”を目指す、公共性の高い民間の社会福祉団体です。

波佐見町社協は、住民の皆さまとともに地域の福祉課題の解決に向けて、住民主体の“福祉のまちづくり”を推進しており、社協会費はその活動のための大切な財源となっています。

皆さまの地域の更なる福祉向上のため、本会事業活動へのご理解・ご協力をお願いいたしますとともに『社協会費』へのご協力を賜りますようお願いいたします。

感謝の広場

◆ 収集ボランティア

善意の窓

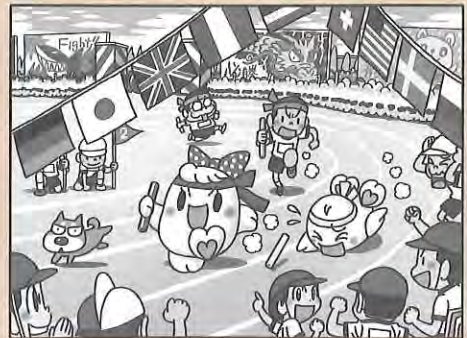
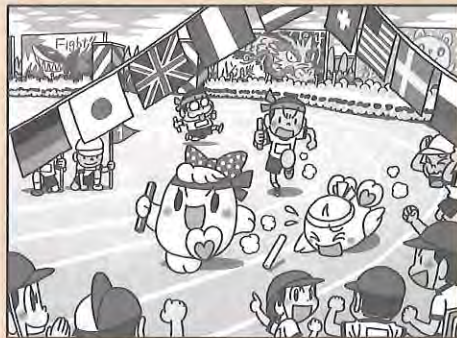
◆ 香典返しにかえて

平成29年度も
たくさんの
ご協力をいただき
ありがとうございました！
今後とも
よろしくお願いいたします。



愛ちゃんと希望くんのまちがしさがし

下の絵の中に間違いが7か所あるので探してみてくださいね！



《答え》 ● 犬が走っている ● 手前左から二番目の子の帽子の色 ● 順位の旗の番号
● 土けむりの数 ● 希望くんの髪の毛 ● 走っている男の子のバツの長さ
● 愛ちゃんのはちまきの長さ