

月	火	水	木	金
8 フリーの時間 健康麻雀	9 フリーの時間 いきいき百歳体操	10 健康麻雀	11	12 フリーの時間
15 フリーの時間	16 フリーの時間 いきいき百歳体操	17 健康麻雀	18 休	19 フリーの時間 チキンフット
22 フリーの時間 健康麻雀	23	24 健康麻雀	25 休	26 太極拳



★太極拳第二弾★  
初心者大歓迎!!  
お気軽にご参加ください♪  
2月26日  
3月5・12・19日  
10時～11時半  
\*\*参加無料\*\*



月	火	水	木	金
1 フリーの時間	2 フリーの時間 いきいき百歳体操	3 健康麻雀	4 休	5 太極拳 チキンフット
8 フリーの時間 健康麻雀	9 フリーの時間 いきいき百歳体操	10 健康麻雀	11 休	12 太極拳 フリーの時間
15 フリーの時間 ペーパークイリング	16 フリーの時間 いきいき百歳体操	17 健康麻雀	18 休	19 太極拳 チキンフット
22 フリーの時間 健康麻雀	23 フリーの時間 いきいき百歳体操	24 健康麻雀	25 休	26 フリーの時間
29 フリーの時間 ペーパークイリング	30 フリーの時間 いきいき百歳体操	31 健康麻雀		

**New**

細長い色紙をくるくるっと丸めてアートする！  
『ペーパークイリング』で春の壁飾りを作ろう！  
日時：3/15・29（月）13:30～15:30  
材料費：100円  
\*要申込 3/10迄 一日のみの参加  
大歓迎です!!



フリースペース  
場所：農村環境改善センター 2階和室  
開所時間：月曜～金曜（祝日・木曜除く）  
10:00～16:00

※社会福祉協議会では、地域の皆様の憩いの場として農村環境改善センター内にフリースペースを開設しています。町内在住の方であればどなたでもご参加いただけます。

お問い合わせ先  
波佐見町社会福祉協議会  
TEL：0956-85-2240