



在宅介護家族の会



今回皆様、在宅介護の経験者ならではの思いを形に表して頂いて感謝です。

皆様のお気持ちがやさしいので、在宅介護は出来ると思います。気持ちがあってもどうしても、できない環境もあります。

在宅介護が出来て本当に幸せでしたね~??

末っ子が生まれた頃から、義母の認知が始まって・・・近所の方から誘ってもらって会へ参加。わかってくれる人がいると、心が軽くなったのを覚えています。

息子のハイハイと義母のハイハイと、いろんな意味での成長!?!とともに過ごしてきました。

介護者の会 最高!!

最初はリフレッシュのお食事会に参加したのが入会のきっかけでした。

介護の事を聞いたり話したり「皆さん、頑張ってるなあ、私はまだまだ・・・」

帰る時は気持ちが楽になってました。



ミニ介護施設でした。

何で私ばかり・・・と悲壮感のあった頃は頑張っているつもりでも、お互い不満のキャッチボールをしていました。

全部逃げずに受け入れ、ありがとうと笑顔と笑いを心掛けるようになったら、やっている内容は変わらないのに重さが薄れて楽になっていきました。

お陰様で、往診の先生、訪問看護師さん、訪問入浴の方、多くの方のお力をお借りしながら、両親共、最期を家で看取ることができました。



このエプロン → おおつ外し防止用に工夫をしているものです★

どうせやるなら楽しい介護!!

最初は作り笑顔からで良い(・▽・) 笑顔で向き合うといろんな事が快方に向かい出しました。

寝たきりになり全介護を私にさせてくれた両親・・・人間としての学びをたくさんくれました。

仏壇の両親の笑顔の写真に日々、ありがとうを伝えるこの頃です。

約25年前、介護保険が始まると同時に、母親の在宅介護を始めました。

在宅介護家族の会でいろいろな制度の勉強、見学、リフレッシュ等々させていただけました。

会の皆様から教えてもらったり、励ましてもらったり等々。それで25年近くも在宅で長生きしてくれました。感謝です。

頑張っていらいっしょやる方、どうぞ一緒にボチボチやっていきましょう!!

介護の会にさそわれて、皆で集まって何気ない会話と美味しいものを食べたり・・・

帰る時は笑顔になりました。

娘が入学前から中学校卒業まで、自宅介護が出来ました。

皆に会えばぐちったりもしましたが、良かったなああと、今では楽しかった思い出です。



お父さんと頑張って、スロープを使って車椅子で送迎車待ってました。今は廃棄化します、スロープです。



もう20年以上前? 暗中模索の介護中、近所の方から「介護の会ってあるけん、おいで?」とお誘い受けました。

そこで出会った介護をされているほかの方々の、「毎日が大変だけど、同じ介護従事者同士、こうして集まった時だけがホッとできる」という言葉。何より皆さんの明るい笑顔が、日々の心の支えとなりました。

理想論ではない、体験から出る皆さんの切実な言葉に、何よりも力をもらえました。

この会で出会った諸先輩方、社協の方々に、いっぱい感謝です。

